



## SUMARIO:

1. Introducción: Las 109 se mueven.
2. Cambian las circunstancias, sigue el camino.
3. Pequeñas cosas que nos hacen cada día sentirnos más barrio.
4. "Si caminas solo, irás más rápido, si caminas acompañado, llegarás más lejos".
5. ¿Quién vive a mi lado?
6. Ayudas económicas para paliar la pobreza energética.
7. Actividad interesante en el Polígono.

## 1.- INTRODUCCIÓN: LAS 109 SE MUEVEN

A mis vecino/as:

Quería aprovechar este espacio como agradecimiento y gratitud que siento como vecina de las 109.

No nos bajemos de ese tren, en el que todos vamos. Todos pensamos que es difícil lograr una comunidad excelente, pero recordar que nada es imposible.

Mirar a día de hoy, lo que gracias a la unión, hemos logrado. Tenemos que conseguir una mayor participación comunitaria, para conseguir mejores resultados. Que nadie nos enemiste, nos tenemos que unir. No podemos pensar que ya está todo perdido y que no merece la pena.

No porque nos "llamemos" -La 109- vamos a ser los peores, ¡No!... porque no somos números, sino personas.

Tenemos que aprovechar la ayuda que estamos teniendo de IntermediAcción, la Asociación de Vecinos del barrio... y sobre todo; nuestra unión.

Gracias a vuestro apoyo, colaboración y confianza, destruiremos obstáculos en nuestro paso.

Muchas veces sentimos sensación de abandono y ante esto tenemos que seguir luchando, que se note que nuestra comunidad es la mejor de todas: la más bonita, la más limpia, los mejores vecinos.... Recordar que *"Todos somos una gran familia"*.

**No importa quien haya dentro**



**Lo importante es la unión y el buen corazón.**

Ana María Vaquero Gómez (Vecina "109 viviendas")



AYUNTAMIENTO DE TOLEDO

## 2.- CAMBIAN LAS CIRCUNSTANCIAS, SIGUE EL CAMINO.

A finales de septiembre 2015, se terminó el Proyecto *109.conVivencias*, y por lo tanto no hubo más remedio para Cesar Arroyo y Karina Fernández que despedirse de la comunidad y de la asociación con todo el agradecimiento y el cariño que se merecían.

Sin embargo, a inicios de noviembre 2015, empezó otro proyecto de IntermediAcción, llamado “*Huertos y Artes para cultivar comunidad*”. Para llevar a cabo ese proyecto, la asociación contrató a dos personas, ambas nacidas lejos de España: Zvezda Stoyanova, nativa de Bulgaria y Nicolás Ost, de Bélgica. Dos personas con recorridos distintos – una es educadora y artista plástica y el otro psicólogo, educador y formador en teatro para la transformación personal y colectiva –, pero ambos con experiencia y afinidad en la mediación social y cultural.

A pesar de estar ambas personas solo contratadas a tiempo parcial (los fondos dan para lo que dan...), IntermediAcción decidió que no podía dejar de acompañar y trabajar con la comunidad de vecinos. Por lo tanto, se decidió que Zvezda y Nico, a parte del proyecto “*Huerto*”, entraran a apoyar a Vanesa López, en esa intervención.

A su vez, el Ayuntamiento de Toledo ofreció su apoyo y compromiso para poder seguir estando ahí. Y parece que, al menos otro año, podremos estar presente en la 109, con un equipo nuevo y con muchas ganas.

A continuación, Nico y Zvezda nos cuentan en primera persona sus impresiones al empezar su colaboración en las 109.

*Nicolás: Fue llegar a la comunidad el primer día y sentirme como en mi casa, bienvenido y acogido. Claro, iba acompañado de Vanesa, que ya llevaba más de un año conociendo a los vecinos, mediando, construyendo y ganándose la confianza de todos y de cada una. Así que cuando nos topamos con un primer vecino, empezamos a charlar tranquilamente en la pasarela delante de su casa, mencionando, eso sí, algunos de los problemas de la comunidad como las luces o los ascensores. Ante la segunda vivienda, la conversación ya fue con toda la familia y con el mismo tono afable y sonriente. Hablamos de plantas, de huertos y de proyectos con los que ilusionarnos...*

*Puede que en las 109 haya a ratos problemas con las luces, con los ascensores o con el vivir juntos. Pero lo que yo descubrí al acercarme a esta comunidad, es cuanto valor hay aquí, cuanto potencial, cuanta gente maja. Yo creo que todos y cada una de los y las vecinas de esta comunidad tienen muchas cosas buenas con las que tirar para'lante y con las que mejorar también a su comunidad. Uno canta estupendamente, el otro sabe mogollón de plantas; la tercera tiene mucha experiencia de trabajo en equipo y la siguiente en hacer y presentar papeles... Cuanta diferencia entre la imagen negativa que algunos tienen de las 109 y todas esas capacidades que veo yo, toda esa buena gente que hay aquí...*

*Zvezda: Por mi parte he de decir que ya había colaborado en alguna actividad, junto a Vanesa, Karina y César durante el año anterior, y realmente me siento como en casa. Además llevo trabajando ya varios años en otro proyecto de IntermediAcción llamado Palabra Libre Libro y conozco varias vecinas y vecinos de la comunidad que han participado y puedo asegurar que han aportado su valiosa experiencia y sabiduría en los cuentos que se han creado de manera colectiva.*

*Creo firmemente en el potencial de todas las personas: pequeños y mayores, llegados de cualquier lugar del mundo o de la comunidad de al lado, cada persona tiene algo que decir y su experiencia es importante para uno mismo y para los demás. Pero muchas veces, por motivos diferentes, no vemos el valor que tiene nuestro ejemplo personal para la gente que nos rodea, para los vecinos, para la comunidad y para el barrio.*

*Y este es mi gran deseo: QUE CADA UNO DESCUBRA LO VALIOSO DE SI MISMO, de esto que le hace único y aportar a los demás.*

Y así, con esa base empezamos el equipo renovado de IntermediAcción nuestra andadura de la mano con las 109. Con ganas, con ilusión y confiando en que, gracias a su gente, esta comunidad vaya mejorando cada día.



### 3.- PEQUEÑAS COSAS QUE NOS HACEN CADA DÍA SENTIRNOS MÁS BARRIO.

#### EN CLAVE COMUNITARIA



#### Tú tienes cosas que contar

Y a lo mejor no sabes que te puedes hacer escuchar. Porque todos tenemos derecho a que nuestra voz se oiga y porque todos además sabemos cosas valiosas. Así que, de la mano con el equipo de IntermediAcción, te invitamos a venir a hablar en Onda Polígono, la radio del barrio, y en concreto en nuestro programa "En clave comunitaria". Y no solo esto, sino que también te invitamos, como ya hicieron varios vecinos antes que tú, a escribir algo en estas Hojas informativas (como la que tienes en manos). Piensa un tema, dínoslo y ¡pa'lante!

#### ¡El Vecinos para los vecinos!

¿Ya lo estáis viendo, no? Desde el mes de noviembre, el periódico *Vecinos*, que edita la *Asociación de vecinos "El Tajo"*, nos llega directamente a cada uno en nuestro nuevo buzón. ¿Será arte de magia? Pues no. Eso se lo debemos a un grupo de vecinos nuestros, que se encargan de ir a buscar los periódicos en la Asociación de Vecinos, traerlos y repartirlos en nuestros buzones. ¡Gracias Eugenio, Pilar y Juan Antonio!...



#### ÚNETE al Grupo de WhatsApp - VECINOS "109 viviendas" -



Desde hace 11 meses, la comunidad dispone de un **GRUPO DE WHATSAPP**, que nos permite estar más comunicados y poder poner en común todas nuestras necesidades, intereses, ideas, y aportaciones para mejorar la comunidad que nos une como **VECINDAD**.

Si quieres estar incluido en este grupo de WhatsApp, solo tienes que pedirlo, escribiendo un WhatsApp al móvil de la **Asociación IntermediAcción 608458224**.

(Este grupo es administrado por los mediadores comunitarios: Vanesa, Nico y Zvezda).



### 4.- “Si caminas solo, irás más rápido, si caminas acompañado, llegarás más lejos”.

Durante estos tres últimos meses han sido varios los encuentros y reuniones mantenidos para tratar temas referentes a la comunidad y continuar caminando juntos "paso a paso y hombro con hombro".

En estos encuentros, no solo hemos aprovechado para ganar confianza y conocernos - los vecinos - un poquito más. Si no, que también hemos descubierto que existen varios temas de la comunidad que simplemente se pueden resolver hablando entre nosotros (de vecino a vecino), a la vez que hay otros para los que es necesario contar el apoyo, visión y experiencia de otras organizaciones del barrio.

Somos conscientes que el camino no es fácil y que quedan muchas cosas por mejorar, pero sabemos que con poquito que hagamos cada uno de nosotros, JUNTOS podemos conseguirlo y “a la vista están” algunas de las mejoras y avances, que durante el 2015 hemos logrado a través de la participación vecinal .

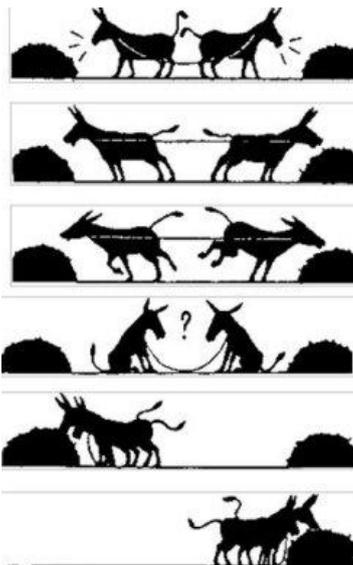
Por ello, queremos con este texto hacer visibles las últimas novedades, fruto de esta organización comunitaria que existe en nuestras “109 viviendas”:

- **“Traslado” a las instituciones de algunas de las preocupaciones y demandas vecinales.** Tras consensuar entre los vecinos cuáles son los temas que más preocupan o que más atención requieren, la Asociación de Vecinos "El Tajo" ofreció su apoyo, y se comprometió a hacerlos llegar a aquellas instituciones que tienen cierta responsabilidad en darles solución.
  - Respecto a la reunión mantenida en octubre con Gicaman informaron en un “encuentro vecinal”, de que no fueron recibidos por el director, tal como lo solicitaron, sino que fueron recibidos por uno de los técnicos que fue anotando algunas de las cuestiones como por ejemplo: Arreglo de luces en la pasarela, necesidad de aumentar las horas de limpieza de las zonas comunes, que los vecinos dejen de pagar el IBI, que las viviendas se entreguen en condiciones más habitables, etc.
  - Respecto a la reunión mantenida en noviembre con Fomento, se habló de los problemas y necesidades compartidas por todas las viviendas sociales del Polígono, trasladando la necesidad de que la Administración asuma su responsabilidad e invierta en un proyecto integral que aborde "las tres patas": social, administrativa y de mantenimiento, de todas las viviendas sociales.
- **Luces fundidas o estropeadas en las pasarelas de la comunidad:** Varios vecinos realizaron una solicitud a Gicaman para pedir su arreglo. Posteriormente, durante el mes de octubre varios técnicos de Gicaman estuvieron arreglando algunas de ellas. Eso se repitió recientemente en enero.
- **Próxima reunión ordinaria anual de “Junta Vecinal” (Vecinos-Gicaman):** Se decide prepararla previamente, con el fin de ir "todos a una": más organizados y con las ideas más claras y compartidas. En la primera reunión, surgieron algunas dudas jurídicas, principalmente relacionadas a los derechos y obligaciones que tiene cada parte implicada en la “Junta Vecinal” (Presidente, Administrador, Secretario, Propietario, vecinos, etc). Sobre todo, teniendo en cuenta que de momento la comunidad no cuenta con presidente (Se fue a otro barrio y todavía no se ha realizado la reunión para elegir a otro vecino).

Teniendo en cuenta la importancia y complejidad de estos temas, se decide buscar a una persona experta que pueda asesorar a los vecinos. Tras pensar en quien puede ser esa persona, se decide pedir colaboración, una vez más, a Nuria, la abogada y administradora de las "99", la cual acepta mantener una reunión con los vecinos y asesorar gratuitamente, contando también con el apoyo de la Asociación de Vecinos. Esta reunión se realizó en noviembre y de ella surgieron varias estrategias para mejorar la organización vecinal y cumplir con las responsabilidades que tiene cada parte en cuanto a gestión y

- **Creación del Grupo Promotor en las “109 Viviendas”.** En este grupo puede participar cualquier vecino o vecina que tenga ganas de dedicar algo de tiempo a hacer cosas que ayuden a mejorar la comunidad y el bienestar de todas las 109.

De momento, hemos tenido 3 pequeños encuentros en los que se ha ido hablando y dando forma a este nuevo “espacio vecinal”. Aquí os dejamos algunos acuerdos que se han tomado en el Grupo Promotor:



- \* Sería conveniente, que por lo menos, participaran un mínimo de 2 personas de cada bloque (A, B, C, D y E). Queremos aprovechar la riqueza que aporta un grupo “diverso”, en cuanto a edades, sexos, etnias, origen, antigüedad en la comunidad, etc.
- \* Se seguirán realizando las reuniones generales de vecinos. Este grupo no las sustituye, sino que las complementa, aportando algo más de tiempo para realizar tareas concretas y poner en práctica todo lo que se vaya decidiendo de forma consensuada entre todos los vecinos.
- \* Ya tenemos 5 vecinos que han dicho que quieren formar parte de este grupo, pero para que esto funcione todavía nos falta alguno más. **¡Anímate a ser tú!**
- \* El grupo se reunirá cuando la mayoría de los vecinos puedan y lo vean necesario según qué tema.
- \* Durante un tiempo, los mediadores de la Asociación Intermediación apoyarán la formación del grupo y asesorarán en todo lo necesario para que en el futuro pueda funcionar solo.
- \* Y lo mejor: Ya hemos iniciado algunas **ACCIONES COMUNITARIAS:**

⇒ Acción para mejorar las instalaciones de la comunidad: Entre todos nos damos un **paseo por la comunidad para mirar los espacios comunes y localizar desperfectos para luego buscar soluciones.** Para solucionar algunos de ellos, se decidió utilizar primero los cauces formales, informando por escrito a Gicaman. Estos son algunos de los temas más visibles o preocupantes: Falta de espejos y grafitis en los ascensores, goteras hacia la pasarela que proceden de una vivienda no ocupada, luces averiadas en las puertas de algunas viviendas, problemas para instalar por primera vez internet y teléfono fijo, chapa suelta en el techo en el bloque B, etc. Como podemos observar, a día de hoy ya se han solucionado algunos de ellos.

⇒ Acción para **mantener limpia las zonas de los buzones y ascensores:** Tras pensar que se puede hacer para mantener limpia esta zona, se deciden pegar unos carteles, que seguro que todos ya hemos visto colocados.

**“Las huellas de las personas que caminaron juntas nunca se borran”**

(Proverbio Congo)



- ⇒ Acción para tratar una inquietud que preocupa a varios vecinos, el **miedo a los desahucios**. Existe una preocupación generalizada a que se comiencen a producir desahucios de aquellos vecinos que deben alquiler o comunidad. Los vecinos cuentan que hay mucha gente que debido a la situación económica actual, no pueden de momento hacerse cargo de todas las mensualidades y que les gustaría saber más sobre los derechos y obligaciones respecto a este tema. También se habla de que hace años hubo bastantes avisos de desahucio por la falta de pago del alquiler, sin embargo, últimamente no se están recibiendo avisos. Aun así suelen ser habituales los rumores respecto a este tema. Por ello y con el fin de que los vecinos cuenten con una información más real y objetiva, se decide **organizar en la comunidad alguna charla sobre este tema**. En la actualidad se está buscando a alguna persona que sepa del tema y esté dispuesta a colaborar.
- ⇒ Acción para mejorar la comunidad y las relaciones entre vecinos: **Arreglo Comunitario de los jardines debajo de los bloques B y D**. Dedicaremos una mañana, todos juntos (vecinos y vecinas, niños y adultos, Jesús el jardinero, el equipo de IntermediAcción y algunas personas más) para arreglar entre todos, estos 2 espacios bastante degradados que tenemos en nuestra comunidad. Y de paso pasar una mañana agradable de encuentro vecinal y trabajo conjunto. Aunque no puedas estar las 3 horas, da igual, ¡vente a echar aunque sea un rato con nosotros! Para ese día, el Ayuntamiento nos facilita especialmente dos contenedores para echar la basura que quitemos.

**MIÉRCOLES 27 DE  
ENERO DE 10:00 A  
13.00 EN EL PATIO.**



- ⇒ Acción para mejorar las relaciones entre vecinos: **"Nos vamos pa'l Casco"**: *Que yo conozco muchas leyendas, decía una. Que yo de pequeño vivía en el barrio de la Cornisa, decía el otro. Como molaría ir juntos a Toledo, decían estos dos vecinos el otro día. ¡Pues claro que vamos entonces! ¿Por qué no? Es más: ya tenemos fecha, el viernes 29 por la tarde. ¡Y además, hemos conseguido que el Ayuntamiento nos invite a todos a subirnos gratuito al trenecito turístico! Así que apúntate ya y vamos pa' Toledo!*



**VIERNES 29 A LAS 16:30, EN EL PATIO.  
VAMOS JUNTOS EN BUS HACIA EL CASCO.  
VOLVEMOS SOBRE LAS 20:00  
¡INSCRIBIRSE CON PILAR, EUGENIO O AOUATIF!**

## 5.- ¿QUIÉN VIVE A MI LADO?

El desconocido, el extraño, el seco, el callado, el triste, el solitario,....

Nunca nos preguntamos quién será realmente esa persona que convive entre nosotros, pero sí hacemos un ejercicio de falsa crítica (generalmente destructiva) sobre ella.

La realidad del mundo que nos rodea, nos lleva a desconfiar de todo aquél que no esté dentro de nuestro núcleo familiar o de amistad, y realmente nos conduce, aunque creamos lo contrario, a estar un poco más aislados del mundo.

Con una mentalidad abierta, sana y sin prejuicios, seríamos capaces de ver más allá de nuestro ombligo, y seguramente descubriríamos a esa persona con la que nos cruzamos cada día.

Una persona igual a nosotros con nuestros mismos problemas (o peores), nuestros mismos sueños, nuestras mismas metas, nuestros mismos miedos....

Seríamos capaces de descubrir a esa persona que vive realmente a nuestro lado, el amigo, el cercano, el agradable, el hablador, el alegre, el compañero, el confidente, alguien a quien no hemos dado la oportunidad de darse a conocer.

Abramos la mente y demos un voto de confianza a la convivencia vecinal.



Francisco Casildas Lora

*Un extraño más....*

*(Presidente de la comunidad "99 viviendas")*

## 6.- AYUDAS ECONÓMICAS PARA PALIAR LAS SITUACIONES DE POBREZA ENERGÉTICA.

Se dirige a aquellas familias con **hijos que tengan menos de 16 años**, se encuentran en **situación de pobreza severa y con dificultades para hacer frente a los gastos de luz y calefacción** durante los meses de invierno. La **Ayuda es de 150 €**, una sola vez.



Quien esté interesado tiene que **ponerse en contacto con los Servicios Sociales del barrio** (trabajadora social), los cuales informarán del trámite y valorarán si la familia cumple con todos los criterios establecidos por la Consejería de Bienestar Social de Castilla La Mancha: económicos (ingresos de la unidad familiar), familiares (tenencia de hijos menores de 16 años) y sociales (intervención social realizada previamente desde Servicios Sociales).

El plazo para solicitarla es del **1 de enero de 2016 al 31 de marzo de 2016**.

### 7- ACTIVIDAD INTERESANTE EN EL POLÍGONO.



¿Acaso no te gustaría toparte con un espacio en el que uno se divierte, en el que uno aprende, en el que uno se encuentra con gente nueva, en el que uno puede soñar y transformar su barrio? Incluso con un espacio en el que se hace todo eso a la vez... Pues ese espacio ya existe. Y se llama *Artes para cultivar barrio*.

Lo dinamizamos Zvezda, Vane y Nicolás, y estaríamos encantados de que participes.

Es gratuito, se hace en el Centro Social y son todos los miércoles, de 10 a 12 de la mañana.

**Si quieres más información acerca de cualquier cosa que aparece en esta hoja informativa, no dudes en ponerte en contacto con nosotros cuando nos veas en la comunidad o en:**

#### ASOCIACIÓN INTERMEDIACIÓN

Centro Social del Polígono

Teléfonos: 925 33 03 84 / 608 45 82 24

Email: [109.convivencia@gmail.com](mailto:109.convivencia@gmail.com)

Web: [www.intermediacion.es](http://www.intermediacion.es)

