

16.- PRÓXIMAS ACTIVIDADES

¿Cómo recuperar la salud con plantas y terapias de bajo coste?

**MARTES, 15
DE NOVIEMBRE,
18:30**

Apuntad esta fecha, que viene al Polígono **Josep Pàmies**, uno de los mayores especialistas de España para contárnoslo, para hablarnos de salud y autocuidados a través de las plantas medicinales.

Esta charla se va a dar en el marco de las **II Jornadas Comunitarias**, organizadas por IntermediAcción con otras

muchas personas y entidades del barrio. Esas jornadas se realizarán los días 14, 15 y 16 de noviembre y tendrán muchas actividades, charlas y encuentros en torno a salud, consumo responsable, autocuidados, educación, comunidades de aprendizaje, etc.

Todas las **actividades serán totalmente gratuitas**, así que estate atento cuando salga el programa detallado y aprovecha el espacio para aprender cantidad de cosas nuevas.



Salida de las 109 al Huertódromo

Muy cerca de las 109 se encuentra un lugar muy especial... En la **calle Valdemarías**, al lado del campo de fútbol, se encuentra el **Velódromo Municipal**, con sus 5 pistas de tenis. Y en la parte trasera de esa parcela, pegada al Parque lineal, ha nacido un huerto. El huerto del Velódromo... ¡El **"Huertódromo"**! Y ese huerto no es como cualquier otro, porque ése huerto es de todos. Ese huerto es comunitario: se trabaja con los vecinos,

por y para los vecinos del barrio. Ése huerto es un lugar de encuentro, de aprendizaje y de intercambio.

Así que si aún no lo conoces, aprovecha la oportunidad, y súmate, el **lunes 21 de noviembre**, al grupo de vecinos de las 109 que irán a conocerlo, de la mano del equipo de IntermediAcción.

**LUNES, 21
DE NOVIEMBRE
17:00**



Si quieres más información acerca de cualquier cosa que aparece en esta hoja informativa, no dudes en ponerte en contacto con nosotros cuando nos veas en la comunidad o en:

ASOCIACIÓN INTERMEDIACCIÓN

Centro Social del Polígono

Teléfonos: 925 33 03 84 / 608 45 82 24

Email: 109.convivencia@gmail.com

Web: www.intermediaccion.es

1.- Editorial

Sale por fin la **séptima edición de "Respeto y Unión en las 109"**. Ya han pasado unos meses desde la sexta entrega de esta hoja informativa. Unos meses y tantas cosas...

No se trata de decir que en esos meses todos los problemas han desaparecido y que las 109 se han convertido en un lugar idílico. Bien conocemos todos las **situaciones complicadas** que comparten muchos vecinos, en cuanto a precariedad laboral, pobreza energética, integración escolar, etc. Bien sabemos que en la comunidad **sigue siendo mejorable** la convivencia, el estado de limpieza de las zonas comunes, la organización de los vecinos para asumir las riendas del proceso...

Pero sin embargo, existen **avances: momentos, destellos de lo que podría ser unas 109 amables y agradables para todos**. Un lugar donde cada cual se sienta a gusto. En esta hoja informativa, recordaremos algunas grandes **alegrías que nos regaló el verano**, cuando se trató de organizar y celebrar el *Mercadillo Vecinal y Solidario "Las 109 se mueven"*, de hacer -con el dinero recaudado- una fiesta acuática en el patio y luego de irnos juntos a la piscina. Seguro que se iluminarán muchas caras al recordar el *Cine en el Patio* que empezó en septiembre y la reciente tarde de *Zumba 109*... Y todos nos alegraremos al recordar cómo varios vecinos han contribuido a la *limpieza de las 109*, construyendo buzones y papeleras, podando árboles o limpiando juntos.

Pero es que, además de los vecinos, **mucha gente está demostrando estar dispuesta** en poner de su parte para mejorar la situación de las 109. Recordaremos por ejemplo gratamente cómo *Econactiva* y la *Plataforma por un Nuevo Modelo Energético* han empezado a acompañar a los vecinos en poder entender su factura de la luz y ahorrarse dinero. También compartimos en esta hoja informativa el contenido de las reuniones mantenidas con el *Ayuntamiento*, con la *Dirección General y Provincial de Vivienda*, con la *Dirección Provincial de Bienestar Social*, con *GICAMAN*, con la *Mesa Municipal de Vivienda*. Otras entidades como *Cáritas*, *Ayatana* y *Paideia* se han acercado a la comunidad para ofrecer actividades chulas para niños y adultos, cerca de las 109. Y gracias a la reclamación de los vecinos y la gestión de *GICAMAN*, ha venido *Extermin* a luchar contra el problema de los bichitos indeseables.



SUMARIO:

1. Editorial
2. Este verano, las 109 se mueven... para la convivencia
3. Compartiendo patio
4. Cine en el patio
5. Las 109 en Onda Polígono
6. Impresiones de jóvenes voluntarios
7. Zumba en el patio
8. Actividades en el Polígono
9. Mejorando nuestra comunidad
10. Extermín ratas y cucarachas
11. Un encuentro lleno de luz
12. A la búsqueda de mejoras con nuestras administraciones
13. Sobre la carta de GICAMAN
14. Un mar de fueguitos
15. ¿Cuántos vecinos tengo?
16. Próximas actividades...

Finalmente, no se podía cerrar este boletín sin invitar a todos a las **próximas actividades comunitarias**. Ya tienen fecha la charla del Sr. Pamiés sobre *Salud y Plantas Medicinales* y la *excursión al Huertódromo*. Y muchas más cosas se están preparando, que aún deberán encontrar su sitio en el calendario de las 109. Un calendario que marca un camino a seguir, hacia unas 109 con las que sentirse todos conformes y a gusto. Un camino que solo es posible arriando el hombro, respetándonos, apoyándonos y colaborando. Vecinos, administraciones, entidades: **todos hemos de remar en la misma dirección...**

2.- Este verano, las 109 se mueven... para la convivencia



En el camino hacia una convivencia renovada, son muy importantes esas ocasiones en las que nos atrevemos a jugar, a pintar, a reír, a arrimar el hombro... Nos ayudan a vernos de manera distinta y desenfadada, a entender que a todos nos mueven cosas parecidas. Es ahí cuando empezamos a soñar como una comunidad formada por algo más que personas aisladas, una comunidad sin hostilidad, sin indiferencia; a soñar con una comunidad que verdaderamente convive...

En ese sentido, este verano va a quedar grabado en la memoria. Como dijeron muchos vecinos: ¡Como lo gozamos! Todo empezó a mediados de junio, cuando unas niñas se atrevieron a soñar con irnos todos juntos a la piscina. De ahí nació un terremoto de ideas "locas", que sólo iban a ser posibles si los vecinos de las 109 arrimaran el hombro. ¿Cómo haríamos? Pues montando el Mercadillo Solidario y Vecinal: ¡las 109 se mueven!

Costó algo de trabajo... estuvimos un mes entero pre-



parándolo para ofrecer al Polígono un mercadillo lleno de cosas chulas para comprar, pero sobre todo para demostrar que en las 109, la gente se mueve, que tiene talento y que cuando quiere algo, se esfuerza hasta conseguirlo. Es así como poco a poco, empezó a llenarse el local de la comunidad con objetos donados para vender (libros, ropa, juguetes, plantas...)...

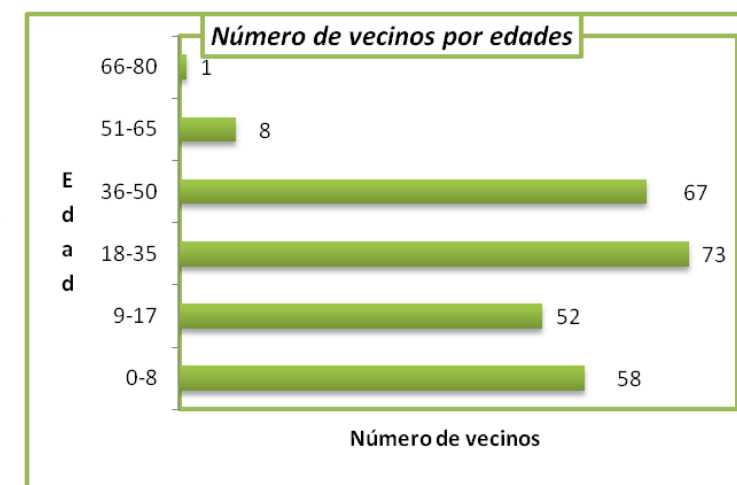


Unas semanas más tarde, cerrando el círculo y despidiendo el verano, disfrutamos de un precioso día en la

15.- ¿Cuántos vecinos tengo?

Seguro que alguna vez te has hecho la pregunta de: "¿Cuántos vecinos tengo?..." Pues bien, hemos recibido la colaboración de los servicios del padrón de habitantes y ya podemos decir que "aquí en las 109, viven 259 personas". Pero no solo eso: también sabemos cuántos hombres y mujeres viven, de qué edades y de qué nacionalidad... Si os interesa saber un poquito más de la comunidad y sus habitantes, aquí compartimos algunos datos:

- ♦ Curiosamente, tenemos casi el mismo número de hombres (117) que de mujeres (142).
- ♦ Si miramos el gráfico verde; veremos cómo también tenemos una comunidad muy "fresca" y jovial. Es interesante ver que el 42% de nuestros vecinos tiene menos de 18 años.
- ♦ También somos una comunidad "rica y diversa social y culturalmente". Convivimos 7 nacionalidades diferentes: española (el 85%), marroquí, rumana, ecuatoriana, portuguesa, chilena y pakistaní.
- ♦ Pero sobre todo... más que simples datos; somos vecinos y vecinas con el deseo común de encontrarnos bien y a gusto donde vivimos. Esto nos une y nos identifica.



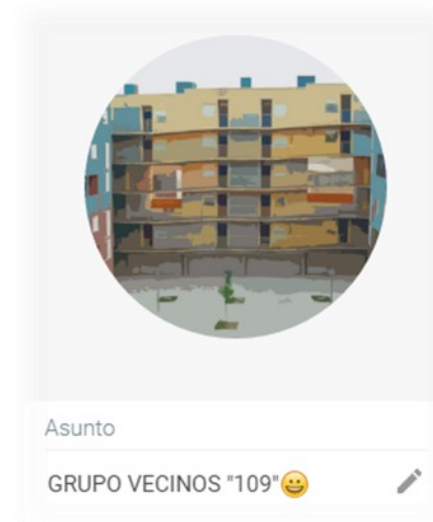
* Datos estadísticos recabados del Padrón Municipal del Ayuntamiento de Toledo. Septiembre 2016.



ÚNETE al Grupo de WhatsApp -
VECINOS "109 VIVIENDAS" -

La comunidad dispone de un **GRUPO DE WHATSAPP**, que nos permite estar más comunicados y facilita la comunicación para poner en común todas nuestras necesidades, intereses, ideas, y aportaciones para mejorar la comunidad.

Si quieres estar incluido en este grupo, solo tienes que pedirlo enviando un WhatsApp al móvil de **IntermediAcción 608458224**, que también está disponible para aquel vecino que quiera contactar en privado con nosotros. El grupo es administrado por los mediadores: Vanesa, Nico y Javi.



14.- El mundo.

Un hombre del pueblo de Neguá, en la costa de Colombia, pudo subir al alto cielo. A la vuelta, contó. Dijo que había contemplado, desde allá arriba, la vida humana. Y visto que somos un mar de fueguitos.

-El mundo es eso -reveló- un montón de gente, un mar de fueguitos. Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás. No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos y fuegos de todos los colores. Hay gente de fuego sereno, que ni se entera del viento, y gente de fuego loco, que llena el aire de chispas. Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tantas ganas que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca, se enciende.

Eduardo Galeano



El día D, el patio también se llenó de dulces árabes, mojito sin alcohol, tartas y otras delicias del mundo. Se llenó de arte, de caligrafía árabe y grafiti, de juegos y bailes, de música y risas... Al final, fue precioso el Mercadillo, un evento al que asistieron más de 120 personas de todo el barrio y todo Toledo...



A efectos prácticos, la excursión a la piscina ya la teníamos asegurada gracias a una pareja que asistió al mercadillo y que decidió donar entradas para que todos los vecinos pudiesen ir juntos. Así que con el dinero conseguido, los vecinos decidieron que se haría una fiesta acuática en el patio de la comunidad. Y así, una buena tarde de lunes, crecieron en el patio dos grandes castillos de agua... Estuvimos más de tres horas jugando, saltando y refrescándonos, compartiendo el día con muchísimos vecinos. Muchos de los cuales probablemente nunca se habían imaginado el patio comunitario con tanta vida y tanto color. Con esta fiesta se ponía de manifiesto, que después del esfuerzo llega la recompensa y que poco es imposible si nos lo proponemos juntos.



conjuntamente contra la estigmatización de la comunidad y facilitar la integración de la comunidad y de los vecinos en el barrio.

Finalmente, desde IntermediAcción participamos el 5 de julio en la primera reunión de la **Mesa de la Vivienda de Toledo**, convocada y liderada por la Empresa Municipal de la Vivienda, como símbolo del enfoque que se quiere dar a la política de vivienda, "creando relaciones con instituciones, técnicos y ciudadanía para el análisis de esta realidad y la elaboración de propuestas, con un enfoque de "atender a la gente que más lo pueda necesitar". La reunión sirvió básicamente para que todas las entidades participantes (ONGs, Servicios Sociales, pero también entidades bancarias) se presenten y compartan su trabajo y las problemáticas detectadas.

Pero todavía tenemos un reto más que se encuentra en el "tejado de los vecinos"iiiiii Formar un "**grupo promotor de vecinos y vecinas**" (voluntarios con ganas de hacer cosas por el bienestar de todos) para que participen también en este tipo de reuniones y puedan representar "*la voz de los vecinos*". Ya sabéis que si alguien está interesado en formar parte de él, solo tiene que decírnoslo.

"Las huellas de las personas que caminaron juntas nunca se borran" Proverbio Congo

13.- Sobre la carta de GICAMAN

A inicios de septiembre, llegaron a varios hogares dentro de las 109, una **carta** enviada por GICAMAN. Se trataba de un "**requerimiento de pago**" de la deuda que tiene cada familia con GICAMAN, por el impago de los recibos de alquiler.

A pesar del miedo y la alarma social que se generó en un primer momento en la comunidad, el equipo de IntermediAcción tuvo a bien **aclarar las dudas**, la incertidumbre en torno a esa carta de los vecinos y las vecinas que nos lo pidieron.

Era importante dejar claro, en primer lugar, que la carta **no era, ni mucho menos, una orden de desahucio**. Que la carta invitaba a los deudores a "regularizar su situación". Invitaba cada familia a ponerse en contacto con GICAMAN para que se pueda estudiar su situación. GICAMAN se proponía **estudiar "caso por caso"**, la situación de cada familia: no solamente de su deuda, sino también de sus ingresos y su situación social en general.

En segundo lugar, era importante rebatir la idea – que había circulado entre algunos vecinos – de que la carta solo se había enviado a los habitantes de las 109 viviendas, en relación tal vez con algún episodio de conflicto o con la situación comunitaria en general en las 109. Nada más lejano de la realidad, ya que **la carta se había enviado a casi 3000 familias**, adjudicatarias de alguna de las 11000 viviendas sociales de la JCCM y en situación de endeudamiento con la región. No se trataba de una actuación específica por lo tanto, ni desvelaba ninguna intención de la Junta en relación a las 109.

A día de hoy, el **trabajo** que ha empezado la Dirección General de Vivienda (con GICAMAN), para conseguir **tener "una foto fija"** de la situación en cada una de las 3000 familias que recibieron la carta, **sigue en marcha**, en una "óptica de normalización". Un trabajo que esa Dirección General afirma querer complementar, articulando su trabajo cada vez más y mejor, tanto con otros servicios de la administración, como con otras actores como Ayuntamiento, ONGs, asociaciones vecinales, etc.

Desde IntermediAcción, estamos convencidos que ése es el camino: que solo esa articulación, esa **colaboración** entre todos – empezando por los propios vecinos – y esa **mirada comprensiva**, esa mirada global de las problemáticas, permitirá construir mejoras reales y duraderas para las 109 y sus habitantes.

12.- A la búsqueda de mejoras con nuestras administraciones



El proyecto *109.CONvivencias*, que desarrollamos desde IntermediAcción, busca aportar mejoras para las 109 viviendas y sus habitantes. Y como esto es complejo, sabemos que es imprescindible facilitar el **diálogo y la coordinación** entre todas las entidades y personas posibles para que cada cual pueda poner su granito de arena y entre todos puedan surgir más y mejores soluciones.

Por supuesto, los principales interesados y los primeros que pueden mejorar las cosas son **los propios vecinos**, grandes y pequeños, hombres y mujeres. Por lo

que buena parte de nuestro trabajo va dirigido a acompañar a los vecinos: para mejorar la **convivencia**, a través de actividades comunitarias y mediación; intentando que los vecinos **se organicen y se puedan hacer cargo** colectivamente de los problemas y de su solución; acompañando a los vecinos **el mantenimiento y el cuidado** de las zonas comunes y también facilitándoles el **acceso a recursos y servicios** del barrio.

Pero, aunque muchísimo es lo que se puede conseguir trabajando entre vecinos y vecinas, creemos que solo con esto no basta. Por lo que desde IntermediAcción también trabajamos con las **administraciones** que tienen competencias en las 109, con las **entidades** que ofrecen recursos y servicios en el barrio (como los Servicios Sociales, los centros educativos, Paideia, Caritas, etc.) y también con **otras personas y colectivos** que pueden brindar apoyo (Asociación de Vecinos "El Tajo", Plataforma de Afectados por la Hipoteca, etc.)

Con todos ellos, se trabaja en la identificación de carencias y potencialidades de las 109 de sus habitantes y en la implementación de soluciones coordinadas. En estos últimos meses, **se ha intensificado este trabajo** y el equipo comunitario ha mantenido varias reuniones con distintas instituciones que tienen un importante papel que jugar en la gestión de las viviendas sociales.

El 23 de junio, nos reunimos con la **Dirección Provincial de Bienestar Social**. Tratándose de una primera reunión, se buscaba ante nada, presentarles la situación social y comunitaria de las 109 y exponerles el proyecto y la metodología de intervención comunitaria, que hace partícipe a la comunidad de vecinos pero que implica también a todos los agentes sociales que, como ellos, puedan aportar algo. En su caso, dada su implicación en el proceso de adjudicación de viviendas sociales, hablamos de ese aspecto y de la creación de mecanismos que faciliten la integración en su comunidad de los nuevos adjudicatarios.

El 29 de junio y el 13 de octubre, nos reunimos con la **Dirección General de Vivienda, la Dirección Provincial de Fomento, GICAMAN y el Ayuntamiento de Toledo**. En estas 2 reuniones, pudimos consensuar la necesidad de trabajar de la mano con todos los actores, desde un principio de corresponsabilidad. Pudimos poner en común nuestras visiones de la realidad social que se vive en las 109, destacando por nuestra parte el potencial humano y colectivo presente en la comunidad. También pudimos **abordar diferentes cuestiones relacionadas con la gestión y mantenimiento de las 109**, como: la concentración de viviendas sociales, las políticas de adjudicación y el estado en el que se entregan las viviendas; la gestión de la deuda acumulada y la necesidad de implementar soluciones innovadoras; el mantenimiento de las infraestructuras y la necesidad de que cada cual asuma sus responsabilidades; la reducción del número de viviendas desocupadas, con lo que traen de mala imagen y riesgo de *okupación*; el uso de los locales comunitarios; y la necesidad de luchar

piscina del barrio, en el que más de 80 vecinos se acercaron a compartir la jornada entre chapuzones, bocatas y juegos en el césped.

Ahora, nos queda seguir soñando y arrimando el hombro, para ilusionarnos con nuevos proyectos que emprender juntos, para ir construyendo juntos, pasito a paso, un entorno en el que tod@s nos sentamos a gusto...



3.- Compartiendo Patio

Seguro que más de una tarde, te has asomado al patio y nos has visto junto a tus vecinos entretenidos y divirtiéndonos con algún juego o actividad colectiva... Muchos ya lo conocen, pero por si no fuera tu caso... Queremos hablarte de esta actividad comunitaria, que parte de ideas y propuestas vecinales; y que se desarrolla gracias al trabajo, cariño e ilusión de varios vecinos y vecinas de esta comunidad. Hablamos del "COMPARTIENDO PATIO".



¿Qué es y para qué sirve?

Son actividades de animación, ocio, mejora del entorno y convivencia que se realizan CON Y JUNTO a los vecinos para conseguir varios OBJETIVOS:

- Divertirnos, conocernos un poquito más y gozar de las relaciones positivas.
- Aprovechar el talento, las ideas e iniciativas de los vecinos que quieren "hacer cosas" para mejorar la comunidad.
- Educar a través del ocio y el juego para prevenir conflictos, mejorar las relaciones entre vecinos y el estado de las infraestructuras y espacios comunes.

¿Cuándo y cómo participar?

Durante los meses de otoño, será todos los LUNES POR LA TARDE de 17:00 a 18:30 horas.

RECUERDA!!! Si tienes alguna idea, iniciativa, aportación o simplemente quieres asistir, solo tienes que bajar y unirte. Entre todos ORGANIZAREMOS la actividad.

¿Para quién?

Es para TODOS los vecinos y vecinas que viven en las "109 viviendas" y que tienen entre 0 y 99 años. Así que ya sabes, si todavía no has bajado ¡Estas a tiempo!.

¿De qué cosas hemos disfrutado?

Durante todos estos meses de "compartiendo patio" han sido muchas y variadas las actividades que se han ido haciendo. Aquí os enumeramos algunas de ellas:

- ♦ "Mercadillo Vecinal y Solidario", actividad comunitaria que se sembró a principios de verano gracias a la idea de varios niños que estaban en uno de los "compartiendo patio".
- ♦ "Cine comunitario", que partió de una idea consensuada por varios niños y adultos.
- ♦ "Encuentro con Paideia y Ayatana (asociaciones de barrio)", a petición de varias madres.
- ♦ "Poda y limpieza comunitaria" de jardines organizada de forma espontánea por más de 30 hombres y niños de la comunidad.
- ♦ Pintura, decoración e instalación de los "buzones de publicidad y papeleras hechos con palets".
- ♦ "Taller de zumba", dinamizado por 8 niñas de la comunidad.
- ♦ Y muchas otras, como: Taller de pulseras, juegos cooperativos, juegos populares, taller de pompas de jabón, visita al huerto comunitario "La semilla", talleres artísticos..

Gracias a todas las personas que lunes a lunes demostráis cómo se pueden hacer grandes cosas con poquito que ponga cada uno... Nuestra más sincera admiración y enhorabuena.

10.- Extermín ratas y cucarachas

EXTERMÍN efectuará tratamientos adicionales de actuación en zonas comunes y arquetas, establecidas por contrato, con el fin de solucionar y "controlar" el problema de roedores presente en la Comunidad.

El próximo miércoles 02 de noviembre por la mañana, a partir de las 11:00, y con la colaboración de Jesús (el jardinero), comienzan dichas actuaciones.

ATENTAMENTE.



11.- Un encuentro lleno de luz... para que no nos cueste tanto la luz

El lunes 20 de Junio, un buen grupo de vecinos y vecinas, junto con Gema Lucía Matallanos, (coordinadora de las trabajadoras sociales de Toledo) y el equipo de IntermediAcción, compartimos en el patio una tarde muy interesante. Con el apoyo de la Plataforma por un nuevo modelo energético y de Econactiva (una cooperativa castellano-manchega de energía verde), aprendimos **cómo pagar menos luz**. En concreto, aprendimos a ahorrar energía, a entender mejor nuestra factura de la luz, a conseguir reducción de tarifas y pedir el *bono social**; y finalmente a evitar riesgos y humedades.



Está previsto seguir colaborando muy pronto con Econactiva para **apoyar a los vecinos que lo deseen para revisar su factura de la luz**, estudiar con ellos si pueden reducir su potencia contratada y su tarifa, e incluso, cuando reúnan las condiciones, acompañarlos a pedir el bono social.

*El **bono social** es un descuento fijado por el Gobierno sobre el Precio Voluntario para el Pequeño Consumidor (PVPC), y pretende proteger a los hogares con menos posibilidades económicas. ¡Infórmate!

9.- Mejorando la comunidad desde dentro... con y para los vecinos



El proceso vecinal en verano no ha sido sólo mercadillos, castillos y piscinas: los vecinos y vecinas también se han mojado por **mantener la comunidad más limpia y cuidada**. Han construido, limpiado y reclamado algunas cosas que eran importantes para seguir avanzando...

Gracias a la colaboración vecinal, se han **detectado algunos aspectos a corregir o mejorar**, como la presencia de ratas y cucarachas; personas que no podían hacer un buen uso de su buzón; o algún problema de basura.

Con la experiencia que la comunidad va teniendo, ha bastado con reunir a un grupo de vecinos para que juntos dirigieran a GICAMAN las incidencias pertinentes. Y han pasado cosas importantes...

Lejos ya había quedado aquella imagen desagradable de todos los buzones destrozados. Sin embargo, desde el arreglo general hace un año, aún quedaban vecinos sin las llaves de su buzón, y unos pocos bombines se habían ido rompiendo. Pero, igual que hace un año, una reclamación conjunta de los vecinos y la colaboración plena de GICAMAN, permitieron que **los buzones quedaran otras vez nuevos** y que cada vecino tenga acceso a su llave. Aprovechamos para recordar que, aquella persona que aún no disponga de la llave, no tiene más que ir a las oficinas de GICAMAN y pedirla.

Ha habido más mejoras y es que no nos han faltado visitas. Una mañana de agosto se presentó en la comunidad un equipo de fumigadores, que bien parecían los *Cazafantasmas*, para **acabar con esas molestas ratas y cucarachas**. Al parecer, el foco se encuentra en las alcantarillas y el paseo, siendo un problema que afecta a más zonas del Polígono. Por lo que no es fácil, y por ello fumigaron de nuevo en el mes octubre. Con eso y manteniendo el patio limpio, esperemos que juntos podamos acabar con esas criaturas...

Pero no todo llega de fuera. El espíritu de mejora comunitaria se contagia de vecino en vecino. Por ejemplo, el día en que muchos vecinos (niños y adultos) se juntaron para **podar los árboles** de los jardines que dan al paseo y alguno del patio. Con ello, facilitaban el tránsito, hacían menos probable que se acumule basura y volvían a dar luz cuando las ramas tapaban ya las ventanas... O por ejemplo también aquel día en que un grupo de **mujeres bajaron juntas para limpiar** y dejar impecables los espacios ajardinados, o cuando los **vecinos construyeron papeleras y buzones** con madera reciclada...



Es así, con este ingenio y esa motivación, que gozamos desde inicios de agosto de dos **buzones para la publicidad**, contruidos y decorados por los propios vecinos. Se trata de un intento de evitar que los repartidores de publicidad llenen los buzones personales y, lo que es peor, que el suelo acabe repleto de papeles. Eso sí, aún tenemos que colaborar todos para asegurarnos que estos repartidores depositen la publicidad en estos buzones de madera y no se ensucien los portales. También, se ha contado con la ayuda de Clara, la trabajadora de la limpieza, en el diseño y la **colocación de dos papeleras en el patio** para que, entre todos, consigamos que este patio – que es de todos – sea un espacio limpio y agradable.

4.- Cine en el patio

El otoño comienza a acortar los días y a refrescar el calor que nos había dejado el verano. Pero en las 109, hemos aprovechado al máximo las últimas noches más cálidas y estrenado una nueva actividad que nos ha entusiasmado a todos. Desde septiembre, tenemos nuestro *“Cine en el patio”*. Con una gran pantalla y el calor de la gente, nos hemos juntado un numeroso grupo de vecinos para disfrutar de divertidas películas para toda la familia.



Aunque la cosa no ha tratado solamente de *Minions* y dibujos animados varios: también aprovechamos la ocasión para ver juntos momentos claves de todo el proceso vecinal que se está desarrollando en la comunidad. De este modo, pudimos ver algún vídeo del mercadillo vecinal y solidario y muchas fotos de las actividades como los talleres y juegos de *Compartiendo Patio*, las excursiones al Casco, las plantaciones, las limpiezas de los jardines, el cambio de buzones, las reuniones vecinales y con otra gente, etcétera, etcétera.

Además, ya está en marcha un pequeño vídeo de la linda tarde de Zumba y baile que tuvimos hace poco... prontito lo podremos ver.

Y ahora que llega el frío, las próximas sesiones del cine tendrán que esperar al verano... ¡o no! ¿Se te ocurre algún sitio donde podamos compartir más noches de cine? ¿Nos lo cuentas?

5.- Las 109 en las ondas...con Onda Polígono

En el Polígono, existe una estupenda **radio comunitaria**, es decir una radio que es de todos y todas. Una radio en la cualquier persona o asociación puede participar. ¿La conoces? Se llama **Onda Polígono**, se encuentra en la calle Alberche a la altura del Parque de la Luz y ahí, el equipo de IntermediAcción produce y emite todas las semanas el programa *“En Clave Comunitaria”*.

Y en junio, igual que antes lo hicieron otros vecinos como Juan, Eugenio o María, **nuestra vecina Fátima** disfrutó de una estupenda hora en las ondas. La gente del barrio tuvo la suerte de escucharla contar cómo llegó a España, cómo vivió varios años con su familia en una finca antes de mudarse juntos a las 109; **cómo es para ella la vida en la comunidad**; cómo participa en el proceso vecinal y en varias actividades como las reuniones vecinales, las excursiones al casco, la colaboración en el huerto. También contó alguna bonita experiencia de buen trato y colaboración con otras vecinas de las 109...

Fátima no ha sido la primera vecina en colaborar en el programa de radio, y esperamos que no sea la última. Ya que éste es un recurso para todo el barrio, invitamos a cada quién a participar, siempre cuando quiera. Así que **si te animas** a ser locutor por un día, no tienes más que decírnoslo.

6.- Impresiones del grupo de jóvenes voluntarios durante su visita a las 109: "Compartiendo Sueños"

Somos un grupo de jóvenes de distintas partes de España que venimos a Toledo para colaborar como voluntarias y voluntarios en la Asociación IntermediAcción, dentro del Campo de trabajo "Verano en marcha". Venimos con las mochilas cargadas de ilusión y entusiasmo para aportar todo lo que esté en nuestra mano. Durante dos semanas, hemos participado en diferentes actividades comunitarias en el Polígono, entre ellas el Mercadillo Vecinal y Solidario "Las 109 se mueven", que organizaron los vecinos el día 22 de julio.

Antes de visitar las 109 por primera vez el equipo de IntermediAcción nos comentó las características de la comunidad y la iniciativa vecinal de organizar un mercadillo. Una vez ahí, descubrimos una de sus fortalezas: la unión de muchas vecinas y vecinos para llegar a una meta común a pesar de las diferencias. Fuimos partícipes de la preparación del Mercadillo Solidario y vimos como esa actividad fue fruto del proceso llevado a cabo por todos los agentes implicados. Ese día pudimos compartir ratos de risa y alegría junto a niños y adultos, sintiéndonos parte del grupo durante la decoración, montaje y actividades realizadas.

Nos quedamos con la sonrisa de Miguel y Jesús cuando vendieron su primer juguete, la energía con la que Aitana y Selene llamaban a los vecinos para que compraran sus pulseras, la ilusión con la que los niños hacían las chapas y pompas de jabón, la paciencia con la que Carmen y Alba pintaban las uñas, la variedad de sabores en el puesto de comida...

También pudimos observar la originalidad de algunos puestos como el de grafiti de Andrea, teniendo en cuenta todo el tiempo que supone hacer los nombres de tantos vecinos. El puesto de escritura árabe nos mostraba también la riqueza cultural de la comunidad.



Estamos encantados de haber tenido la oportunidad de conocer las 109 y esperamos que nuestro granito de arena haya contribuido a que la comunidad avance en su camino. Y nos sorprendió gratamente la colaboración de los miembros de la comunidad, demostrando –para nosotros al menos – que *las 109 se mueven...*

Ángela, Goyo, Judith y Valentina
(Voluntarios/as Campo de trabajo
"Verano en Marcha")



INTERMEDIACIÓN
MEDIACIÓN SOCIAL INTERCULTURAL

7.- Una tarde de Zumba y "Piki Piki" con las niñas de las 109

Las chicas de las 109 quisieron convertirse en **monitoras por un día** y qué mejor que haciéndolo con lo que más les gusta: ¡bailar!

Un grupo de **8 niñas** estuvieron organizando una **masterclass de Zumba** durante dos semanas. Después de salir del cole, se juntaban, conectaban los altavoces y, con la música más pegadiza del momento, **ensayaron varias tardes** para ofrecer a sus vecinos una bonita tarde de baile y diversión.

Poco a poco, las más pequeñas también aprenden que cuando nos comprometemos a algo es importante dedicarle un **tiempo de trabajo y esfuerzo**: diseñar un cartel para dar publicidad al evento; contárselo a sus vecinos; pensar en las coreografías; delimitar un escenario...

La actividad derrochó **talento** y nos demostró que, si nos proponemos darle vida al patio, podemos **compartirlo de una manera diferente y positiva**. Seguro que detrás de otras puertas se esconden otros muchos talentos... ¿Para cuándo la próxima?



8.- Actividades gratuitas en el Polígono con Ayatana, Paideia y Cáritas

En el Polígono, existen diferentes **recursos gratuitos que echan una mano a las familias** para hacer los deberes de los niños, para ofrecer espacios de ocio a niños y jóvenes y para facilitar espacios de respiro familiar en los que padres y madres puedan reunirse para hablar, recibir apoyo y organizar actividades con las que aprender y olvidarse durante un rato de la rutina diaria.

Es por esto, que Ayatana y Paideia se acercaron en octubre a las 109 para contar qué actividades tienen en marcha y cómo se apunta uno. Desde **Ayatana**, nos contaron que para acceder a su espacio de tarde (donde hacer los deberes y recibir apoyo familiar), tiene que ser a través del colegio.

Cáritas también ha querido facilitar información sobre el recurso gratuito del que disponen por las tardes. Se trata de un proyecto dirigido a niños con dificultades en la escuela (sobre todo los que se han incorporado tarde al curso). Son apoyos de dos días a la semana, durante dos horas. Para más información, contactar con Paloma en el Centro Beata Teresa o con el equipo de orientación en cualquier colegio.

En el caso de **Paideia**, actualmente, no disponen de plazas en ese espacio suyo de lunes a jueves por la tarde para ayudar a los adolescentes (de 11 a 18 años) para hacer los deberes. Sin embargo, es bueno que los padres y madres apuntéis a vuestros hijos en las plazas de reserva. Así, en cuanto haya una plaza libre, os llamarán. También es bueno saber que todos los viernes, existe un espacio de ocio abierto para todos los niños y adolescentes y que, para él no es necesario apuntarse a ningún sitio.

Por otro lado, un **grupo de vecinas adultas** de las 109 y del Polígono en general, se ha organizado para juntarse todos los miércoles a las 10:30 en Paideia (en la parte trasera del Centro Social), tomarse un café y hacer actividades como Zumba, manualidades, pintura o cualquier cosa que surja en el grupo. Si te interesa participar, ponte en contacto con Paideia o IntermediAcción.



INTERMEDIACIÓN
MEDIACIÓN SOCIAL INTERCULTURAL